

DIP - Wendland, Germany

FOR BEGINNERS

30th April - 2nd May 2024

Foundational Teachings For Beginners

Welcome to Dervish in Progress (DIP), the perfect starting point for beginners to explore the art of whirling. Founded and led by the experienced instructor, Ziya Azazi, our goal is to introduce you to the captivating world of whirling.

During this 3-day retreat, you'll immerse yourself in the fundamentals of whirling dynamics, balance, and rhythm alignment. Our aim is for you to leave with a sense of accomplishment and a transformation in your whirling skills.

This retreat is thoughtfully designed for beginners, with a focus on foundational teachings that delve into the core principles of DIP. You'll gain insights into following contents:

the equation - understanding whirling dynamics,
steering the wheels - mastering control and balance, and
body analysis - recognizing and aligning body movements with the rhythm.

Join us for this enriching journey into the world of whirling, led by the experienced guidance of Ziya Azazi.

Retreat Features:

- Check-in on the 30th April begins at 2:00 PM.
- Daily awareness, stretching, and powering exercises
- Daily theories & practices
- Daily evening sessions dedicated to whirling practice.
- Feedback and Q&A opportunities.
- Provision of three meals a day, plus afternoon snacks and hot drinks.
- Check-out on the 2nd May at 11:00 AM, including lunch and access to common areas and studio

Participation Fees:

- 390 Euros (Double room)
- 490 Euros (Single room)

Fees include accommodation, meals, snacks, and the training program.

Location:

[Proitzer Muehle](#), situated in a serene setting ideal for immersive learning, is accessible from Hannover, Hamburg, Berlin, and Bremen airports. Upon arrival, a train to [Schnega Bahnhof](#) is recommended.

For additional information, visit www.proitzer-muehle.de or reach out to our co-hosts [Lea Trampenau](#) (+49 170 7532319) or [Caroline Salomé Schubert](#) (+49 176 24492226).

Booking and Payment:

- Online at www.dipshoponline.com
- Alternative payment methods can be arranged by texting to +436605860660 or contacting dervishinprogress@gmail.com

DIP - Wendland, ALMANYA

BAŞLAYANLAR İÇİN

30 Nisan - 2 Mayıs 2024

Dervish in Progress (DIP) ailesine hoş geldiniz. İşte başlayanlar için özel olarak hazırladığımız bir inziva. Burası, dönüş dünyasına adım atmak isteyenler için harika bir başlangıç noktasıdır.

Bu 3 günlük deneyimde, dönüşün temel kurallarını öğreneceksiniz. Denge, ritim ve dönme dinamiklerinin inceliklerine dalacaksınız. Bu inzivada amacımız, becerilerinizde ilerleme kaydetmiş ve kendinizi daha iyi hissederek ayrılmanızdır.

Başlayanlar için özel olarak tasarladığımız bu inziva, DIP'nin aşağıdaki temel ilkelerine odaklanır:

Denklem - dönme dinamiklerini anlama,
Çarkları Çevirme - kontrol ve dengeyi ustalama ve
Beden Analizleri - vücut hareketlerini ritme uyarlama

Deneyimli rehberimiz Ziya Azazi ile birlikte bu büyüleyici dönme dünyasına katılmak için sizi bekliyoruz. Kendinizi keşfetmeye ve dönme sanatına adım atmaya hazır mısınız?

İnziva detayları:

- Girişler 30 Nisan'da saat 14:00'te başlayacak.
- Günlük farkındalık, esneme ve enerji veren egzersizler
- Teorik ve uygulamalı çalışmalar
- Günlük akşam seansları, dönme pratiği için ayrılmıştır.
- Geri bildirim verme ve soru sorma fırsatları.
- Günde üç öğün yemek, öğleden sonra atıştırmalıklar ve sıcak içecekler.
- Çıkışlar 2 Mayıs'ta saat 11:00'dedir.
- Son gün öğle yemeği, ortak alanlara ve stüdyoya erişim sağlanacaktır.

Konum:

[Proitzer Muehle](#), yoğun öğrenme için ideal bir ortamda bulunan Hannover, Hamburg, Berlin ve Bremen havaalanlarından ulaşılabilir bir konumdadır. Varışta, [Schneega Bahnhof](#)'a gitmek için bir tren önerilir.

Daha fazla bilgi için www.proitzer-muehle.de adresini ziyaret edebilir veya ortaklarımız [Lea Trampenau](#) (+49 170 7532319) veya [Caroline Salomé Schubert](#) (+49 176 24492226) ile iletişime geçebilirsiniz.

Katılım Ücretleri:

Başlangıç Seviyesi (30 Nisan - 2 Mayıs)

- 390 Euro (Çift kişilik oda)
- 490 Euro (Tek kişilik oda)

Ücretler konaklama, yemekler, atıştırmalıklar ve tam eğitim programını içerir.

Rezervasyon ve Ödeme:

- Online olarak www.dipshoponline.com adresinden yapılabilir.
- Alternatif ödeme yöntemleri, +436605860660 numarasına mesaj göndererek veya dervishinprogress@gmail.com adresiyle iletişime geçilerek düzenlenebilir.