

Weitere Informationen bei den Projektleitern:



Rainer Golgert

Umweltschutzingenieur,
Naturritualleiter,
Tangolehrer,
Vater von einem Sohn

rainer@maennersache-ev.de
Telefon 0176-62008458



Christian Dönges

Softwareentwickler,
Leiter von Naturseminaren und
Männergruppen seit 2003,
Vater von 3 Kindern

christian@maennersache-ev.de
Telefon 08161-173437

Träger: MÄNNERSACHE e.V.

Gemeinnütziger Verein für initiatische
Männer- und Jungenbildung

www.maennersache-ev.de

www.feuerwasser-reisen.de

Spenden unter Kennwort „FeuerWasser“

IBAN: DE32 4306 0967 2005 6124 00

BIC: GENODEM1GLS

GLS Gemeinschaftsbank eG

Sponsor:



Probesitzen im Schwitzhüttengerüst

SCHWITZHÜTTE 2023

Begleitprogramm zur Unterstützung der Umsetzung
der Vision aus der

FeuerWasser-Reise

Vorbereitung zur Reise nach Schweden
und Kennenlernen von Naturritualen

Für junge Männer von 18 bis 25 Jahren

3. bis 5. März 2023

in der Proitzer-Mühle im Wendland



In der FeuerWasser-Seminarreihe bieten wir
jungen Männern in einem geschützten Rahmen
Unterstützung und Orientierung für den
Lebensübergang zum erwachsenen Mann.

Die Schwitzhütte ist eine alte Zeremonie

der Naturvölker Nordeuropas, Sibiriens und Nordamerikas. Sie diente der Reinigung, der Wiedergewinnung der persönlichen Kraft und Klarheit.

Wir verwenden die positive Wirkung und Kraft dieser Zeremonie in einer Form, die uns für moderne Europäer angemessen erscheint.

Du bist hier richtig, wenn

- Du die Sinnlichkeit der elementaren Kräfte der Natur: Feuer, Wasser, Erde und Luft wieder einmal spüren willst
- Du Zugang zu Deiner ureigenen Mitte und Tiefe suchst
- Du Dich öffnen willst, damit Dein Geist Dir Antworten auf Deine Fragen gibt
- Dein Körper durchlässig werden soll, damit innere Bilder aus Deiner Seele aufsteigen können
- Du entspannen, genießen und erleben willst.

Ort

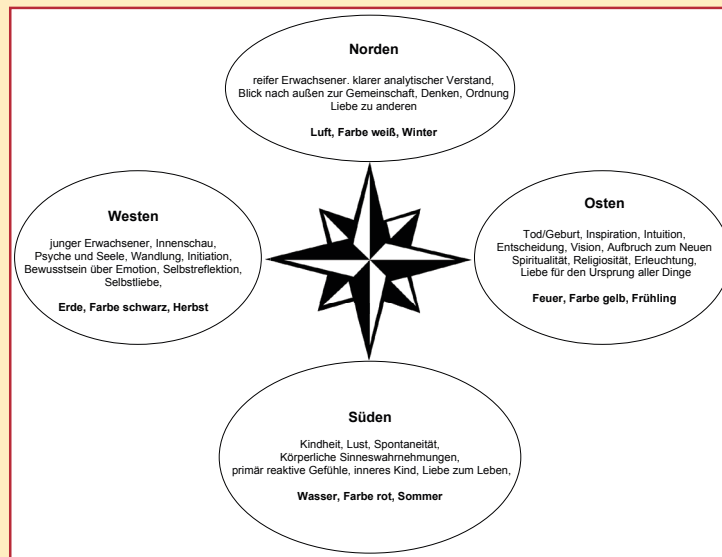
Seminarhaus
Proitzer Mühle
bei 29465 Schnega
<https://proitzer-muehle.de>

Termin

Beginn: Freitag 3. März 2023 um 19 Uhr
Ende: Sonntag 5. März 2023
nach dem Mittagessen ca. 13 Uhr

Kosten

Die Teilnahmekosten betragen 60 Euro.
Hinzu kommen die Seminarhauskosten in Höhe von ca. 90 Euro.



Ablauf des Seminars:

Am Freitagabend gibt es eine erste zeremonielle Runde zum gegenseitigen Kennenlernen und Trancetanz zum Einstieg ins Wochenende.

Am Samstag begleiten wir Eure Vorbereitung auf die Schwitzhütte mit verschiedenen Übungen. Wir bauen gemeinsam die Schwitzhütte auf und bereiten das Feuer vor, das die Steine für uns aufheizen soll.

Gegen Abend zünden wir das Feuer an.

Das Holz gibt seine freiwerdende Energie an die Steine ab. Rotglühend werden sie in das dunkle Erdloch in der Mitte der Schwitzhütte gelegt. Orangefarben leuchten sie auf.

Wir bitten um Verwandlung und darum, unseren Schatten, aber auch das Licht sehen zu können.

Wir gießen Wasser darauf. Es zischt. Der Wasserdampf erwärmt die Luft. Wärme und Feuchtigkeit lassen ein Gefühl der Geborgenheit entstehen. Die Verbundenheit mit den elementaren Kräften in uns selbst und um uns herum wächst.

Wir atmen, stöhnen, singen, lachen, schweigen, schreien ...

Am Sonntag gibt es Raum von unseren Erlebnissen zu berichten.